



Digitální trenažér šlapací LU600291

NÁVOD K POUŽITÍ

1. Určené použití:

Cvičení: Šlapací treňažer "BETR Digital" lze použit k posilování a udržování svalů, zlepšení pohyblivosti kloubů a koordinace horních a dolních končetin pro osoby s omezenými schopnostmi. Lehká cvičení mohou jemně stimulovat krevní oběh a zvyšovat pohodu. Treňažer nelze používat jako sportovní náčiní nebo pro intenzivní trénink, k tomuto účelu se doporučují např. ergometry.

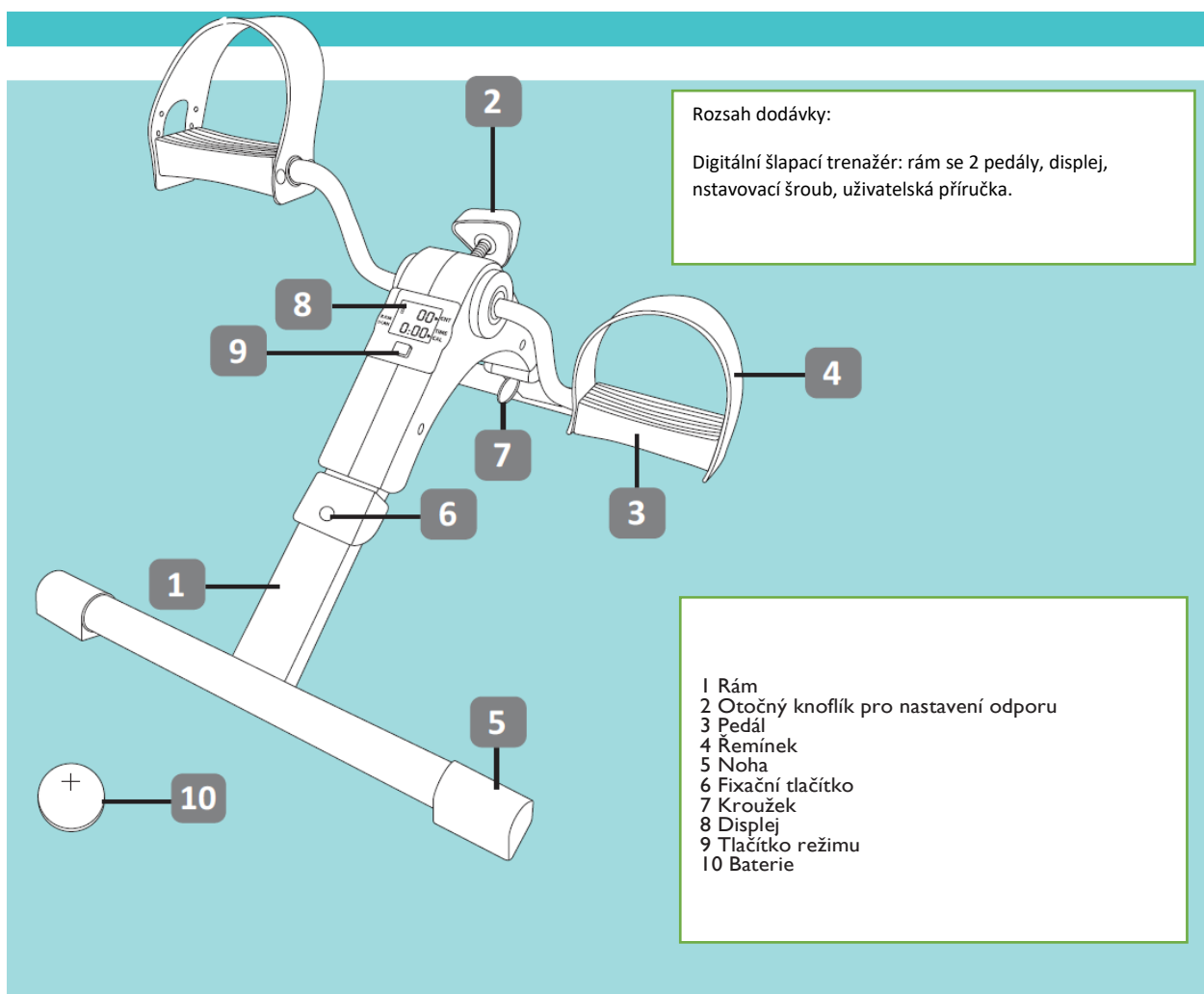
2. Kontraindikace:

Žádné nebo nedostatečné fyzické či psychické schopnosti pro samostatné používání; nedostatečné schopnosti pro používání vsedě (nedostatečná kontrola trupu, závratě atd.).

3. Popis:

Digitální šlapací treňažer je vhodný jako treňažer nohou a rukou a lze jej používat vleže i vsedě. Díky snadno nastavitelnému individuálnímu stupni odporu je zajištěno přizpůsobení fyzickému výkonu pacienta, integrovaný displej informuje o provedených tréninkových seancích.

Šlapací treňažer je určen pouze pro domácí použití. Model smí přijít do styku pouze s neporušenou, nezraněnou pokožkou a nesmí se používat napříč pacienty. Děti nebo osoby, jejichž dovednosti nejsou dostatečné pro samostatné používání, smí výrobek používat pouze pod dohledem. Jakékoli jiné nebo nad rámec použití, než je uvedeno v účelu použití, není určeno. Za škody z toho vyplývající nenese společnost Sundo GmbH žádnou odpovědnost, riziko nese výhradně uživatel.



4. SPECIFIKACE

Digitální trenažér šlapací LU600291			
Materiál	ABS/PP/PVC/A3 ocel	Výška:	cca. 23,5 cm
Šířka	approx. 40 cm	Hmotnost:	cca. 2,4 kg
Délka:	approx. 49,5 cm	max.zatížení	100 kg
Rozměry – složený stav:	approx. 40 x 32 x 18 cm		
Skladování: v suchu a bez prachu			

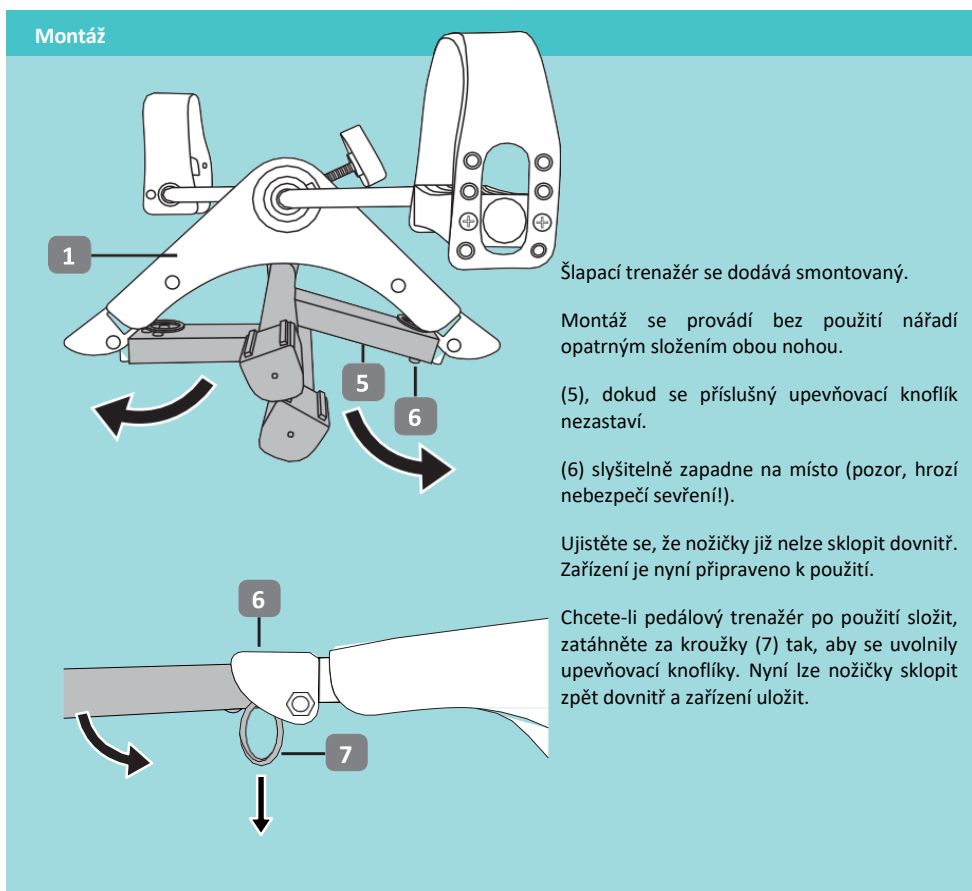
5. Před použitím / údržbou:

Nejprve si přečtěte celý tento návod a uschovejte jej až do konce životnosti výrobku.

Odstraňte obal a zkontrolujte úplnost rozsahu dodávky (viz obrázky). Před prvním a každým použitím zkontrolujte vizuální kontrolou, zda je výrobek nepoškozený.

Pohyblivé části musí být dodatečně zkontrolovány z hlediska snadné obsluhy.

V případě známek poškození nebo opotřebení se pohybový trenažér nesmí (již) používat. Vadné díly musí být neprodleně vyměněny, pro další informace se obraťte na svého prodejce.



Displej

CNT: Celkový počet naměřených otáček pedálu

Time: Předchozí doba tréninku (minuty/sekundy)

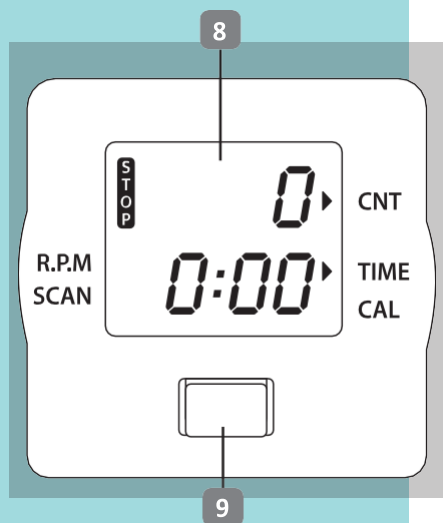
CAL: spálené kalorie

R.P.M.: Otáčky pedálu měřené v otáčkách za minutu

Scan: Automatické zobrazení všech režimů, každý z nich se zobrazí postupně na několik sekund.

Stiskněte **tlačítko režimu (9)**, dokud nedosáhnete požadovaného zobrazení. Chcete-li vymazat všechny uložené hodnoty, stiskněte tlačítko režimu na déle než 3 sekundy.

Upozorňujeme, že při výměně baterie budou všechny uložené hodnoty vymazány.



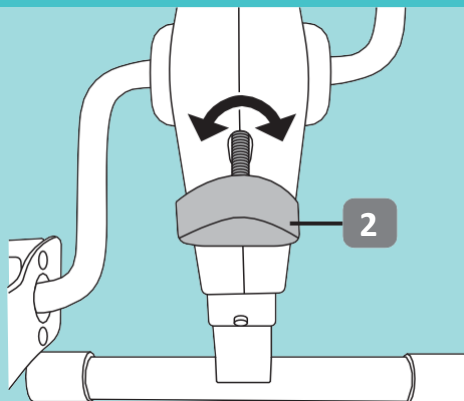
Odpor pedálů

Odpor pedálu se nastavuje otočným knoflíkem (2).

Chcete-li **zvýšit** odpor při šlapání, otočte nastavovacím knoflíkem **ve směru hodinových ručiček (doprava)**.

Chcete-li **snížit** odpor při šlapání, otočte knoflíkem pro nastavení **proti směru hodinových ručiček (doleva)**.

Zvolte takové nastavení, které je pro vás pohodlné a nezatěžuje vás.



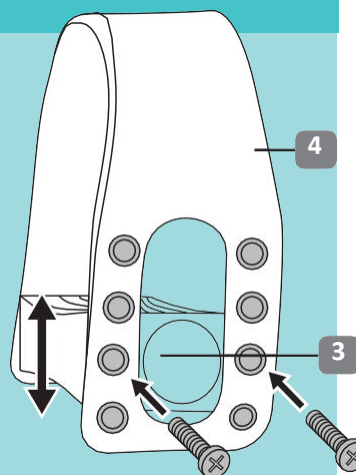
Řemínky na nohy

K nastavení nožních pásů potřebujete šroubovák Philips.

Nožní popruhy (4) jsou standardně připevněny při dodání.

V případě potřeby však máte možnost nastavení šířky změnit. Za tímto účelem povolte šrouby na stupačkách (3) pomocí šroubováku.

Zvolte požadované nastavení pásu, upevněte řemínky na nohy a zašroubujte je zpět.

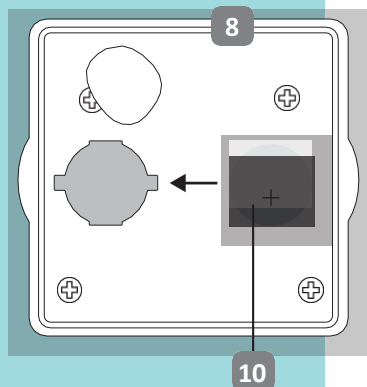


Výměna baterie

Pro zařízení potřebujete baterii LR 44 1,5 V.

Chcete-li vyměnit baterii, postupujte podle následujících pokynů:

1. Opatrně odpojte displej (8) od krytu (1) jeho nadzvednutím.
2. Vyjměte starou baterii (10).
3. Vložte novou baterii, přičemž dodržujte správnou polaritu vyznačenou v prostoru pro baterii.
4. Znovu připevněte displej (8) směrem nahoru k šasi (1) nasazením zpět a zacvaknutím na místo.



6. Čištění / dezinfekce:

- ▶ Zjistitelné kontaminanty je třeba odstranit vlhkým hadříkem a vhodným jemným čisticím prostředkem nebo mýdlovou vodou, aby se zabránilo vysychání.
- ▶ V případě potřeby lze digitální šlapací trenažér ošetřit komerčně dostupným dezinfekčním prostředkem bez chlóru při dezinfekci otřením.

Důležité: Při použití dezinfekčních prostředků je třeba dodržovat návod k použití výrobce.



BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ:

- Před použitím trenažéru se poradte se svým lékařem nebo terapeutem.
- Pečlivě si přečtěte návod k použití a uschovejte jej po celou dobu životnosti výrobku.

- Buďte opatrní při skládání/rozkládání pohybového trenažéru, hrozí nebezpečí sevření a zranění!
- Nechte cvičební trenažér přijít do styku pouze s nezraněnou pokožkou!
- Při používání rotopedu se držte stranou od pohyblivých částí (šperky, oblečení apod.)!
- Digitální pedálový trenažér používejte pouze s protiskluzovou podrážkou vsedě nebo vleže, nestůjte na pedálech ani na trenažéru. Pro zvýšení odolnosti proti uklouznutí lze použít protiskluzové podložky, informujte prosím svého prodejce!
- Dbejte na to, aby se cvičební trenažér a židle nemohly během používání převrátit nebo sklouznout, hrozí nebezpečí zranění!
- V případě nepříjemných pocitů (závratě, bolest na hrudi, silné bolesti svalů/kloubů apod.) okamžitě přestaňte cvičit, poradte se s lékařem nebo terapeutem!
- Po cvičení se nedotýkejte trubek pedálů, pedálová skupina se může při používání zahřát, hrozí nebezpečí popálení!
- Pozor: Plastové sáčky nejsou žádné hračky, mohou být nebezpečné! Abyste zabránili udušení, držte plastové sáčky mimo dosah kojenců a dětí!

ZÁRUKA

- podle zákonných záručních nároků

Vyloučeno ze záruky: Ze záruky jsou vyloučena poškození způsobená nesprávným používáním, běžným opotřebením a závady, které mají jen nepatrný vliv na hodnotu nebo provozuschopnost zařízení. Technické změny a přídatná zařízení, stejně jako nesprávná údržba, vedou ke ztrátě záruky a odpovědnosti za výrobek obecně. vyhrazujeme si právo na změny, které jsou v zájmu technického zlepšení.



OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Pokud jednoho dne zjistíte, že váš výrobek je třeba vyměnit nebo že vám již nevyhovuje, zvažte ochranu životního prostředí:

- 1) Nevyhazujte svůj výrobek spolu s ostatním veřejným odpadem (to je také smyslem zobrazené recyklační značky).
- 2) Obráťte se na orgány veřejné správy, které vás poučí o recyklačních střediscích, kam je třeba váš výrobek odevzdat.
- 3) Správná likvidace vašeho výrobku napomáhá ochraně životního prostředí i recyklaci součástí výrobku.

4) Elektrotechnické výrobky vzhledem ke svým konstrukčním materiálům, pokud nejsou správně zlikvidovány, mohou vést k ohrožení životního prostředí a dále ke zdravotním rizikům.

Adresa distributora:

LUKOV Plast s.r.o., IČ: 25023063, Zámecká 191, Český Dub, 463 43

www.lukovshop.cz , tel: +420 739 445 683, email: info@lukovshop.cz

Kontaktní adresa: **LUKOV Plast spol. s.r.o., Ještědská 287/37, 460 07 Liberec 7**



Sundo Homecare GmbH | DE-30916 Isernhagen



www.sundo-homecare.de

